Ma valise de maternité

Tout ce qu'il faut pour la salle de naissance et le séjour

À préparer vers le 7e mois | Liste à adapter à votre maternité

Sac pour la salle de naissance

- [ ] Dossier de grossesse
- [ ] Tenue confortable ou grande chemise
- [ ] Brumisateur
- [ ] Baume à lèvres
- [ ] Élastique à cheveux
- [ ] Encas et bouteille d'eau
- [ ] Chargeur de téléphone
- [ ] Musique et écouteurs

À ajouter

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Pendant le séjour

- [ ] Chemises de nuit ou pyjamas ×3
- [ ] Robe de chambre
- [ ] Chaussons
- [ ] Chaussettes ×3
- [ ] Sous-vêtements confortables ×5
- [ ] Culottes jetables ou lavables ×10
- [ ] Soutiens-gorge d'allaitement ×2
- [ ] Coussinets d'allaitement
- [ ] Serviettes hygiéniques post-partum
- [ ] Trousse de toilette
- [ ] Serviette de bain
- [ ] Tenue confortable pour la sortie

Astuce : chemises boutonnées sur le devant si vous allaitez. Préparez un sac séparé pour la salle de naissance : il reste à portée de main.

Votre liste de naissance

Scannez pour créer votre **liste de naissance en ligne gratuite**.

youpili.